

## FLASH INFO



Centre Aquatique Les Fontaines : fermeture du bassin de 50 m le 25 mai.  
Fermeture de l'ensemble du centre aquatique le 26 mai.

 **EN SAVOIR PLUS**



^

© Rambouillet Territoires

**CENTRE AQUATIQUE LES FONTAINES** ● **FAMILLE** ● **SPORT**

Rambouillet

# Portes ouvertes au Centre Aquatique Les Fontaines

Venez vous amuser en famille dans votre Centre Aquatique Les Fontaines Rambouillet Territoires !

Publié le : 9 avril 2024

**Le samedi 27 avril de 9h à 19h.**

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

### **Horaires**

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

18-05-2024 22:53

<https://www.rt78.fr/actualites/portes-ouvertes-au-centre-aquatique-les-fontaines>

Les animations du parcours famille/enfants seront entièrement gratuites lors de cette journée exceptionnelle.

Une entrée achetée = une entrée offerte pour l'ensemble du centre aquatique aquatique/fitness et bien être.

Pour les abonné(e)s : possibilité de venir accompagné(e) d'une personne de son choix.

## **Au programme :**

### **Bassin apprentissage / activités enfants :**

- ▶ 9h30 - 11h : activité bébés nageurs avec la présence d'un maître nageur permanent dans l'eau.
- ▶ 11h15-12h : activités jardin aquatique.

### **Bassin sportif :**

- ▶ Animations d'un MNS permanent sur le parcours enfant.

### **Bassin olympique :**

- ▶ 9h30-12h : Animations sur la structure gonflable.
- ▶ 9h30-11h : Animations destinées aux enfants.
- ▶ 11h/12h : Parcours Adulte "Bootcamp" (mélange du fitness et de l'aquatique).
- ▶ 14h-16h : Reprise des animations sur les parcours.

### **Bassin apprentissage / activités adultes :**

- ▶ 17h-17h30 : Découverte aquaforme.
- ▶ 17h45-18h15 : Découverte aquapower.
- ▶ 18h30-19h : Découverte aquatraining.

### **Espace fitness / matinée :**

- ▶ 9h30-11h : Sessions de cours / abdos fessiers de 30 minutes.

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

#### **Horaires**

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

18-05-2024 22:53

<https://www.rt78.fr/actualites/portes-ouvertes-au-centre-aquatique-les-fontaines>

- ▶ 11h-12h : Parcours de motricité à destination des enfants.

### Espace fitness / après-midi :

- ▶ 14h-16h : Sessions de cours alternant le bodycombat et le yoga en format 30 minutes.
- ▶ 16h-17h : Initiation aux cours de danses.

>> [Centre Aquatique Les Fontaines](#) <<

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

#### Horaires

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

18-05-2024 22:53

<https://www.rt78.fr/actualites/portes-ouvertes-au-centre-aquatique-les-fontaines>